

«Что нужно знать о ВИЧ»

ВИЧ-инфекция означает, что в крови присутствует ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.



Вирус *поражает иммунную систему организма*, приводя к ее медленному и неуклонному разрушению до формирования синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД). На этой стадии возникают тяжелые и опасные заболевания.

Пути передачи ВИЧ:

Половой путь:

- незащищенный (без презерватива) половой контакт
- риск передачи ВИЧ от мужчины к женщине в 3-4 раза выше, чем от женщины мужчине;
- если человек заражен другими инфекциями, передающимися половым путем, вероятность инфицирования его ВИЧ возрастает.

Через кровь:

- совместное или повторное использование шприцев, игл при введении психоактивных препаратов
- использование нестерильного оборудования для татуировок и пирсинга;
- в случае повреждения кожи инструментом, содержащим видимые следы **незасохшей** крови (скальпелем, бритвенным станком, ножницами и пр.).

Вертикальный путь:

- от ВИЧ-положительной матери ребенку во время беременности, родов и при кормлении грудью.

Как ВИЧ не передается?

- при рукопожатиях, объятиях и поцелуях;
- при кашле и чихании;
- через общую посуду, столовые приборы, полотенца и постельное белье;
- через туалет и ванную (при совместном их использовании);
- через воду в бассейне;
- через укусы насекомых или животных;
- через пот и слезы.

Инфицирование ВИЧ можно избежать, соблюдая простые **правила профилактики**:

- использование презервативов при половых контактах;
- пользоваться стерильными медицинскими инструментами при нанесении татуировок и пирсинга
- планирование беременности и своевременное начало противовирусной терапии (в случае ВИЧ у беременной женщины) с целью рождения здорового ребенка

Зачем мне нужно знать, есть ли у меня ВИЧ?

- снять подозрение о возможном инфицировании после ситуации, имевшей риск инфицирования;
- не подвергнуть инфицированию близких и любимых вам людей;
- быть более внимательным к своему здоровью, так как любое заболевание на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжелее и требует специального лечения. заболеваниям; Особенно это относится к инфекциям, передающимся половым путем, вирусным гепатитам, туберкулезу.
- своевременно начать применять специальные препараты, останавливающие развитие болезни, и не допустить развитие СПИДа;

Раннее выявление ВИЧ-инфекции позволяет своевременно начать лечение и значительно улучшить прогноз жизни ВИЧ-инфицированного человека!